"J'ai choisi ce métier de psy car j'ai toujours été fasciné de comprendre l'être humain à détester la personne qu'elle a elle-même encensée il y a quelques années, quelques mois, quelques jours auparavant".



## Présentation du couple

Le couple tel que nous le connaissons aujourd'hui n'existe que depuis très peu de temps. Le mariage par choix et par amour n'est apparu que depuis un petit siècle. Il est difficile de réaliser qu'actuellement encore 40% des unions se contractent par "amour".

Depuis la nuit des temps et pour les autres 60 %, le mariage représente encore un arrangement permettant d'élargir un statut, de pérenniser une condition, de revendiquer, de conserver une classe sociale. Généralement ces motivations sont conditionnées par le poids des traditions, une pression collective ou familiale agissant pour le bien de sa descendance.

Cette soumission archaïque a malgré tout permis la réalisation de beaux mariages bâtis sur un réel amour et une véritable complicité. Mais ces unions restent minoritaires.

Pour une autre grande majorité, par traditions, coutumes et très souvent ignorance, le silence s'installe et sert de terreau aux conflits de couples.

Aussi étonnant que cela paraisse, dans ce monde pourtant imprégné d'informations, de nombreux couples n'ont pas ou ne peuvent expérimenter le couple moderne tel que nous le connaissons.



Parmi ces personnes brimées, les conflits ne sont que très peu verbalisés ni même conscientisés. Ces sociétés dans lesquelles l'homme détient encore tous les droits sont régies par un système patriarcal.

Seule une dizaine d'ethnies aux quatre coins de la planète dépend d'un système matriarcal exactement similaire au nôtre, mais refusant la hiérarchie et l'oppression. Ces populations ne se définissent pas comme fonctionnant à l'inverse du patriarcat.

De nos jours, dans la culture occidentale, la femme commence à revendiquer ses droits, occasionnant depuis quelques décennies une forme de culpabilité chez certains hommes.

La libération sexuelle leur a permis de peser un peu plus fort dans la balance et elles sont de plus en plus nombreuses à l'utiliser comme moyen de pression, alors qu'il y a un peu moins d'un siècle, les hommes s'interrogeaient très peu sur la libido de leurs partenaires, laissant libre cours à leurs pulsions.

La sexualité est devenue un enjeu de poids, car cette libération sexuelle étouffée par les religions, certaines croyances, certains cultes n'a pas émergé par hasard.

Dans les temps anciens, les femmes possédaient autant de pouvoir que les hommes, sur le plan sexuel et reproducteur. Dotées des mêmes pulsions sexuelles que celles des hommes, parfois plus puissantes mais plus fluctuantes, elles affichaient des périodes de pics et de creux dans leurs appétences, contrairement aux pulsions sexuelles masculines plus linéaires et régulières.



Depuis quelques millénaires, les différentes spiritualités, religions, dogmes, face au pouvoir que prenait la gent féminine décidèrent de la calmer, de la réguler, voire même de la cliver.

La femme possède en elle une puissance inestimable. Elles seules peuvent donner la vie et très peu d'hommes suffisent à perpétuer l'espèce, ce qui les rend vulnérables aux yeux des femmes. Certains hommes l'ayant très certainement compris l'ont assimilé à une forme de concurrence.

Il leur a suffi d'observer les femmes afin de trouver une faille, un défaut, une anomalie pour asseoir leur hégémonie. Une faille inexplicable, insaisissable pour les castrer, les discréditer, par l'incompréhension, le mystère d'un comportement.

L'hystérie s'est révélée être un moyen idéal pour mettre à mal leur pseudo supériorité. Ce comportement connu depuis très longtemps (papyrus égyptiens) a laissé perplexe sur la fiabilité des femmes, et a entaché certains caractères. Qui n'a jamais entendu ou même prononcé : "Tu es une véritable hystérique!"

Depuis quelques années seulement, on a ENFIN compris le processus de l'hystérie, en réalité résultat d'un clivage de la pulsion sexuelle. Ce clivage résulte de la castration de la pulsion sexuelle qui s'établit en opposition délirante dans le cerveau, entre la pulsion sexuelle incompressible et l'inconscient blessé par une blessure physique ou psychique du développement sexuel dans nos premières années de vie.

On commence à comprendre aujourd'hui comment ce processus s'est mis en place. Certains historiens remettent en cause les recherches sur ce sujet : en effet, les premiers historiens



au 15 ème siècle n'étaient autres que des hommes d'Église! Pour les cultes, l'hystérie devenait un moyen de mettre à mal, volontairement ou involontairement, l'avantage des femmes considéré comme une supériorité.

Récapitulatif dans les siècles.

Au Moyen-Âge, sur une période de 500 à 1500 ans, pléthore de femmes pour cause de démence ont été brûlées sur un bûcher, accusées et soupçonnées de possession et d'envoûtement. Nombreuses également ont été lynchées par leur voisinage.

Ce phénomène était déjà connu et répertorié dans les premiers écrits égyptiens 2000 ans avant J.C.

400 avant J-C, Platon et Hippocrate sans en comprendre le mécanisme ni la causalité observèrent et décrivirent certains cas.

Pendant quelques millénaires, diverses civilisations ont craint et ont été marquées par la soudaineté et la puissance de ces crises d'hystérie.

À la fin du 18e siècle, Jean Martin Charcot, dernier à s'y atteler, commença à mieux cerner le problème, suivi quelques années plus tard par Freud qui comprit le processus et surtout la causalité de ces comportements.

Au cours des années 1920, certains médecins britanniques trouvèrent la méthode radicale pour neutraliser cette pathologie : la pratique de massages vulvaires sur leurs patientes!

Ci-dessous, illustration d'une publicité de l'époque vantant les mérites d'un praticien aux mains agiles :





Je vous invite également à découvrir le film (2011) "Oh my god!" qui traite admirablement de ce sujet.



L'hystérie a pratiquement disparu depuis presque 30 ans. La psychanalyse mais surtout la libération sexuelle ont permis à l'inconscient de lâcher son clivage. Les films, les revues, les livres et surtout la libération de la parole au travers d'échanges ont facilité une libération des pulsions sexuelles. Ne pouvant se dégager, celles-ci provoquaient la disjonction du cerveau de toutes ces femmes.

De nos jours, seule la partie théâtrale de l'hystérie subsiste accompagnée d'une symptomatique nommée "histrionique " à laquelle ce livre consacrera quelques pages (pages 000)

Mais revenons au conflit de couple.

Tous ces relâchements sexuels ont permis de rétablir une certaine égalité entre hommes et femmes, égalité toujours inexistante dans 60% des couples "arrangés".

Les hommes et les femmes égaux en droit revendiquent naturellement leurs envies et leurs pulsions lesquelles ne peuvent et ne pourront se rencontrer qu'épisodiquement.

Le couple tentera de faire coïncider deux personnalités totalement différentes et dont le seul point commun est d'être frappées par Éros.

En réalité, "Eros" ne frappe jamais au hasard ainsi qu'il sera démontré dans quelques chapitres. Au fil des pages, je vous communiquerai toutes mes observations constatées en tant que thérapeute de couples et sexothérapeute. Ces années de pratique m'ont permis d'amener mes patients à comprendre leur cheminement qui les a conduits, sans s'en apercevoir, de leur grand amour base de leur union, à leur actuelle situation.



## Cupidon est-il un menteur ?

Mais surtout comment sortir de cette impasse qui peut paraître cornélienne vu de l'extérieur, mais reste toutefois limpide une fois décryptée.

